



JARDUEREN EGUTEGIA

2024

CALENDARIO DE ACTIVIDADES



Cada día. Para ti. En su punto.
Egunero. Zuretzako. Prest.

artepan

artepan.com

🐦 @artepanvitoria

f artepanvitoriagasteiz



AURKIBIDEA / INDICE

Zuzendaritza-batzorde <i>Junta Directiva</i>	6
Oraindik bazkide ez bazara <i>Si todavía no eres socio/a</i>	7
Mendi irteeren egutegia <i>Calendario de salidas de Montaña</i>	8
Eski alpinoaren egutegia <i>Calendario de Esquí alpino</i>	16
Iraupen-eskiaren eta Erraketaren egutegia <i>Calendario de Esquí de fondo y Raquetas</i>	18
Mendiko eskiaren egutegia <i>Calendario de Esquí de Montaña</i>	19
Beste egutegi batzuk ■ <i>Otros calendarios</i>	20
Klub-eko irteeren arauak eta araudia <i>Normas y Reglamento de salidas</i>	21
Ikastaro teknikoak ■ <i>Cursos técnicos</i>	31
Kultura eta jolas-jarduerak <i>Actividades culturales y recreativas</i>	32
Asteazken kulturalak <i>Miércoles Culturales</i>	32
Informazio interesgarriaren estekak <i>Enlaces información de interés</i>	33
Istripua izanez gero bete beharreko arauak <i>Normar a seguir en caso de accidente</i>	34

2024

ENERO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO

		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

ABRIL

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

JULIO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

AGOSTO

		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTIEMBRE

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
²³ / ₃₀	24	25	26	27	28	29	

OCTUBRE

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
²³ / ₃₀	²⁴ / ₃₁	25	26	27	28	29	

OHARRA: Kluba itxita egongo da gris koloreko egunetan

NOTA: El club permanecerá cerrado los días de color gris

AGURRA / SALUDA

Poz-pozik bidaltzen dizuet mezu hau, Batzorde Nagusiaren izenean, 2024ko ekitaldi berrien egutegia zuei aurkezteko.

Ikusiko duzueenez, aurten ezarri dugu formato legeago bat, mendi eta senderismoko ekitaldiei begira. BTT eta eskiko programazioa bidaliko dizuegu asteroko boletinaren bidez, aldaketaren bat baino gehiago izan dezakete eta.

Mendiko programazioa erakargarritzat joko duzuen esperoan gaude; prestatu duen bazkide taldeari zor dizkiegu bere ezaguera eta bolondres lana. Gogora dezagun beti ondo datorkigula laguntza lan hauetan, eta beharrezkotzat hartzen dugula aurpegi berriak ikustea hainbat ekintzetan; batez ere gazteen partehartzea behar dugu, bultzakada emateko gure klubari. Gure Gabonetako eta Urteberriko zoriontze honekin batera, proposamen hau aurkezten dizuegu; klubak behar zaituzte aurrera joateko.

Me complace dirigirme a todas las personas que conforman el Club de montaña Gazteiz como representante de la Junta directiva y con el motivo de presentar el calendario de actividades 2024.

Este año, como podréis observar, os facilitamos un formato más ligero, centrado en las salidas de montaña. El resto de actividades, como BTT o esquí se os irá facilitando por medio del boletín semanal, ya que podrán estar sujetas a más cambios.

Esperamos que os resulte atractiva la oferta preparada por un grupo de personas asociadas que han ofrecido voluntariamente su saber y disposición. Recordaros que siempre viene bien la ayuda de cualquiera que quiera tomar parte en estas tareas y ya se hace necesario contar con nuevas caras dentro de nuestra organización. Animamos especialmente a la juventud, que nos puede aportar nuevo impulso. Junto con nuestra felicitación por las Navidades y el nuevo año, os lanzamos esta propuesta; el club os necesita para seguir adelante.

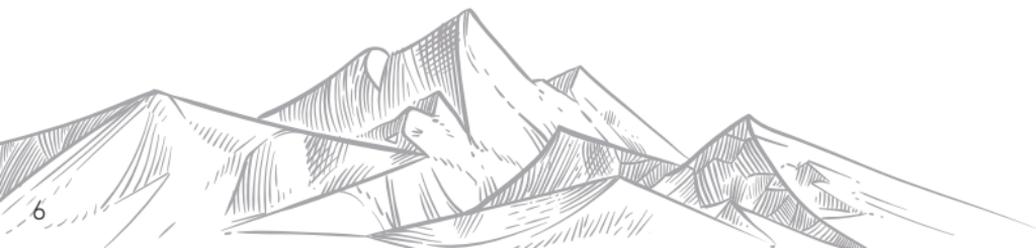
Delia García Besa

Gazteiz Mendi taldearen lehendakaria / Presidenta del Club de Montaña Gazteiz

ZUZENDARITZA-BATZORDEA

JUNTA DIRECTIVA

LEHENDAKARIA / PRESIDENTA	Delia García Besa
LEHENDAKARIORDEA / VICEPRESIDENTE	Fernando Rodríguez Ibáñez
IDAZKARIA / SECRETARIA	Begoña Moraza Berasategui
DIRUZAINA / TESORERA	Idoia Arbulu Aguirre
MENDIKO ARDURADUNA RESPONSABLE DE MONTAÑA	Orlando Acebo Aguiriano
PRESTAKUNTZA-ARDURADUNA RESPONSABLE DE FORMACION	Mónica Porras Bengoetxea
ESPELEOLOGIAKO ARDURADUNA RESPONSABLE DE ESPELEOLOGIA	Ritxar Pérez Santos
INGURUMENEN ARDURADUNA RESP. DE MEDIO AMBIENTE	Gustavo Diego García
ESPELEOLOGIAKO ARDURADUNA LAGUNTZA APOYO RESP. DE ESPELEOLOGIA	Garikoitz Pérez Fraile
MENDI-ESKIKO ARDURADUNA RESP. DE ESQUI DE MONTAÑA	Jon Martínez Ibarra
SECRETARIA GENERAL IDAZKARI NAGUSIA	Montse Castro Carrasco Mikel Rodríguez López



ORAINDIK BAZKIDE EZ BAZARA... SI TODAVÍA NO ERES SOCIO/A...

Alpinismo-eta arroka nahiz izotz gaineki eskalada-ikastaroak ematen ditugu. Eski alpinoa, mendi zeharko eskia eta iraupen-eskia, ibilketa nordikoa egiten ditugu, eta gazteentzako jarduerak ere antolatzen ditugu.

Txangoaldiak, igoerak eta zeharkaldiak egi-ten ditugu mendian zehar.

Erakusketak eta film-nahiz diapositi-
ba-emanaldiak ere antolatzen ditugu.

Gure bazkideek mundu osoan zehar dabil-
tzan espedizioetan parte hartzen dute: Al-
peak, Afrika, Pamir, Karakorum, Himalaia,
Antártica eta abar.

Mendiko federatu-txartela tramitatzen
dugu, bai eta eski eta mendi-bizikletarena
ere.

Bazkideei mendiko materiala uzten die-
gu: kanpadendak, pioletak, kranpoiak,
elur-erraketak eta eskiak (alpino, iraupen
edo mendi zeharkoak).

Mendi-elkarteko kideek prezio bereziak di-
tuzte eskiko bonu eta fortaitetan, Candan-
chú, Formigal, Panticosa, Astun eta Valdez-
carayko eski-estazioetan.

Ondo hornitutako liburutegia dugu, mendia-
rekin zerikusia duten gaiak kontsultatzeko
egokia; mapak ere baditugu, eta landare-
ta eta animaliei buruzko informazio ugari
ere bai.

Urtero mendiko asteak antolatzen ditugu
azaroan: ikus-entzunezko emanaldi inte-
resgarriak izaten dira ikusgai bertan Natura
ezagutu eta errespetatzeko gogoia sustatzen
dugu.

**Gure mendi-taldeak 50 urte izango ditu
aurki eta milioika orduko esperientzia du.**

Eskatu informazioa mendi Elkartean!!

Impartimos cursillos de alpinismo,
escalada en roca y hielo, esquí al-
pino, de Travesía, de fondo, marcha
nórdica, actividades juveniles.

Organizamos excursiones, ascen-
siones, Travesías por todo el entor-
no montaño, exposiciones, pro-
yecciones de películas y diapositivas.

Nuestros socios y socias participan
en expediciones en todo el mundo:
Alpes, Andes, África, Pamir, Ka-
rakorum, Himalaya, Antártida, etc.

Tramitamos la licencia federativa
en montañismo, esquí, bicicleta de
montaña y de carretera.

Facilitamos a todos los socios y so-
cias material de montaña: Tiendas
de campaña, piolets, crampones,
raquetas, esquís (alpino, fondo, Tra-
vesía).

Las y los miembros del club tie-
nen precios especiales en bonos y
forfaits de esquí en las estaciones
de Candanchú, Formigal, Panticosa,
Astún y Valdezaray.

Disponemos de una surtida bibliote-
ca con temas de montaña, informa-
ción cartográfica, flora, fauna, etc.

Organizamos anualmente las Jor-
nadas de Montaña con interesan-
tes audiovisuales, en el mes de
noviembre.

Fomentamos el conocimiento y res-
peto a la naturaleza.

**Somos un club con mas de 50 años
de existencia y millones de horas
de experiencia**

¡Informate en el club!

MENDIA / MONTAÑA

URTARRILA / ENERO

1	Zaldiaran (978 m)	Araba	MAÑANERA
7	Travesía: Barrón - Kruzeta (1.169 m) - Montemayor (1.104 m) - Jokano	Araba	MAÑANERA
14	Valdezcaray - San Lorenzo (2.271 m) - Ezcaray. Comida	La Rioja	DIA
21	Travesía: Lizartza - Otsabio (800 m) - Laparmendi (814 m) - Altzo	Gipuzkoa	MAÑANERA
28	Travesía: Miraveche- Revilla Cabrera (1335)- Monte Cimero (1348) -Buey (1352)- Peña Buey (1.229) Castillete (1038)- Pancorbo	Burgos	MAÑANERA

OTSAILA / FEBRERO

4	Travesía: Monasterio de Iratxe -Montejurra (1031)- Villamayor de Monjardin	Nafarroa	MAÑANERA
11	Travesía: Herrán – Desfiladero del río Purón - Santa Ana- Herrán	Araba/ Burgos	MAÑANERA
18	Travesía: Andoain- Buruntza (441)- Hernani. Comida sidrería Tximista	Gipuzkoa	DIA
25	Travesía: Montes de Arno: Orozko (B° Beraza)- Kolometa (1006)- Beluzaran (1029)- Orozko	Bizkaia	MAÑANERA

MARTXOA / MARZO

- | | | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|
| 3 | Travesía: Gorriti - Mergelu (914 m) - Lekumberri | <i>Nafarroa</i> | MAÑANERA |
| 10 | Travesía: Azpeitia - Erlo (1030) - Xoxote (912)- Azkoitia | <i>Gipuzkoa</i> | MAÑANERA |
| 17 | Travesía: Pto Urbasa - Legunbeko Haitza (1.128 m) - Andoin | <i>Araba</i> | MAÑANERA |
| 24 | Travesía: Pto Kanpazar- Udalatx (1111) Erdikoatxa (1026) Arrasate | <i>Gipuzkoa</i> | MAÑANERA |

SALAMANCA – SEMANA SANTA DEL 28 DE MARZO AL 1 DE ABRIL

*La Covatilla - Peña Negra de Becedes (1.635 m) -
Chanchal Negro (2.369 m) - Risco Gordo
Plataforma El Travieso -Calvitero de Salamanca (2.399 m) -
Chanchal de la Ceja (2.428 m) Techo de Salamanca -
Torreón (Calvitero) (2.400 m) Techo de Cáceres
Ruta de Carlos V: Tornavacas - Jarandilla de la Vera
Bohoyo - Pico Cabeza del Tormal o Pastor (2.110 m)
Bejar - Mirador de la Cruz*



APIRILA / ABRIL

- 7** **Travesía:** Orozko - Santa Marina (668 m)
- Jesuri (751 m) - Kukutza (Elorritxugane)
(729 m) - Luiaondo. Comida Txakolineria *Araba* DIA

HIRU HAUNDIAK etapa 1:

- 13** **Opción A:** Murua - Gorbeia (1.482 m) -
Saldopro - Pto Urkiola *Araba* DIA
Opción B: Murua - Oketa (1.031 m) -
Ubide - Otxandio

- 14** **Circular:** Monreal - Elomendi (Higa de
Monreal) (1.295 m) *Nafarroa* MAÑANERA

PIRINEOS (RAQUETAS) FIN DE SEMANA 20-21 DE ABRIL

Canfranc – Cueva Helada de los Lecherines (2.058 M) – Canfranc
(H. Mur Jaca) Pto Portalet – Pico Canal Roya (2.348 M) – Pico
Malacara (2.268 M)- Astún (Raquetas)

- 27** **Circular:** Bernedo - Peña Alta (1.243 m)
(Centenario EMF) *Araba* MAÑANERA

MARRUECOS (TOUBKAL)

DEL 27 DE ABRIL AL 5 DE MAYO

Trekking Trekking Toubkal - Ras – Timesguida

MAYO / MAIATZA

- 5** **Travesía:** Pto. Estaca de Trueba- Cubada
Grande (1.605 m)- Castro Valnera (1.718
m) - Pico La Miel (1.512 m) - Portillo de
Lunada *Burgos* DIA

- 12** Senderismo. Cañon Rio Lobos *Soria* DIA

- 19** 42^a MARCHA FONDO - MARKINEZ *Araba* DIA

MONTAÑA LEONESA FIN DE SEMANA 25-26 DE MAYO

Valle de Babia (Villablino)

JUNIO / EKAINA

1 Fiesta Social. Comida *Sede social* DIA

2 Puesta Del Buzón. Comida *Araba* DIA

PIRINEO NAVARRO

FIN DE SEMANA DEL 8 AL 9 DE JUNIO

Pto. Larrau/ Iturzaeta- Gaztarrigaña (1729)- Otsogorrigaña (1920)- Barazea/Sardekagaña (1889) - Kartxela (1979)- Ref. de Belagua Piedra de S.Martin- Auñamendi/ Pico Anie (2.504)- bajada por la Contienda

HIRU HAUNDIAK etapa2:

Plan A: Pto. Urkiola - Anboto (1.331 m)

15 - Orixol / Oriol (1.132 m) - Pto. Kurtzeta - *Araba* DIA
Jarindo (895 m) - Pto Arlaban.

Plan B: Pto Urkiola - Pto Kurtzeta

16 Pto Ibañeta- Lindus(1.218 m) - Lauriñaga
(1.279 m) - Argaray (1.228 m) - Adartza *Gipuzkoa /* DIA
(1.250 m) -Luzaide (Valcarlos) *Iparralde*

23 Pto Santa Inés - Pico las Tres Cruces
(1.899m) - Pico Urbión (2.228 m) - *Soria* DIA
Laguna Negra

MONTAÑA PALENTINA

FIN DE SEMANA DEL 29 AL 30 DE JUNIO

Espigüete (2.451 m) descenso cara sur pedrera
Curavacas (2.523 m)



JULIO / UZTAILA

7 **Senderismo** por la cosa Labortana:
Guethary - Hendaya *Iparralde* DIA

Travesía:

14 **Plan A:** Nabarniz - Iluntzar (726 m) -
Gizaburuaga - Lekeitio *Bizkaia* DIA

Plan B: senderismo (monte y playa)

21 Garralda - La Corona (1.387 m) - Jaun
Done Jake (1.232 m) - Betelu - Orotz *Nafarroa* DIA

VIGNEMALE (PIRINEOS)

PUENTE DEL 25 AL 28 DE JULIO

Pont de Espagne - Valle de Gaube - Ref. Baysseance //
Ref. Baysseance - Vignemale (3.299 m) - Clot De La Hount (3.299 m) -
Cerbillona (3.248 m) - Pico Central (3.235 m) // Ref. Baysseance - Petit
Vignemale (3.032 m) - Valle De Vignemale (3.032 m) - Valle De Bujaruelo

REMOLQUES

KABi

CAMPING • MONTAÑA

Domingo Beltrán, 22 • VITORIA-GASTEIZ

AGOSTO / ABUZTUA

EXCURSION EXTRAORDINARIA 11 DIAS
(2ª QUINCENA DE AGOSTO)

SEPTIEMBRE / IRAILA

8 **Senderismo** por la cosa Labortana:
Guethary - Baiona *Iparralde* DIA

PIRINEOS (FORMIGAL)

FIN DE SEMANA DEL 14 AL 15 DE SEPTIEMBRE

Vuelta Al Mid D'Ossau desde Parking de Aneou // Formigal - Foratata
Occidental (2.292 M) - Sallent de Gallego

21 **Martxa nocturna:** Osma- Subijana
Morillas *Araba* DIA

22 Pirineos - Candanchu- Ibón de Estanes-
Parking Sansanet *Huesca* DIA

28 **HIRU HAUNDIAK etapa 3: Plan A y B :**
Puerto Arlaban - Arantzazu. *Gipuzkoa* DIA

29 **Travesía:** Puentedey - Pico Dulla (1.143 m)
- Canales de Dulla - Cascadas de la Mea *Burgos* DIA

OCTUBRE / URRIA

- 6** **Travesía:** Oñati - Artzanburu (1.365 m) - Enaitz (1.296 m) - Arantzazu *Gipuzkoa* DIA

PICOS DE EUROPA

FIN DE SEMANA DEL 12 AL 13 DE OCTUBRE

Sotres - La Morra de Lechugales (2.441 m) //

Sotres - Cabeza Alta de Obesón (1.448 m) - Arenas De Cabrales

- 13** **Travesía:** Pto. Ibañeta - Ortantzurita (1.566 m) - Txangoa (1.466 m) - Urkulu (1.423 m) - Mendilatz (1.348 m) - Fca. Orbaizeta *Nafarroa* DIA

HIRU HAUNDIAK etapa 4:

- 19** **Plan A :** Arantzazu - Aizkorri (1.523 m) - Araia *Gipuzkoa / Araba* DIA

Plan B: Arantzazu - Urbia - Araia

- 20** **Travesía:** Itxulegi - Gorramendi (1.074 m) - Gorramakil (1.087 m) - Alkaxuri / Uribelakaskoa (965 m) Bidarra *Nafarroa / Iparralde* DIA

- 27** **Sierra Cantabria:** Lagrán - Cruz Del Castillo (1.431 m) - Laguardia - Comida Bodega Rioja Alavesa *Araba* DIA

NOVIEMBRE / AZAROA

SIERRA DE GREDOS - PUENTE DEL 1 AL 3 DE NOVIEMBRE

Plataforma - Altos del Morezón - Refugio Elola // Refugio Elola - Almanzor (2.592 m) - La Galana (2.572 m) - Refugio Elola // Refugio Elola - Cabeza Nevada (2.426 m) - Navalperal de Tormes

- 10** **Travesía:** Pto. del Perdón - Ekiengo Gaina / Iriberry (920 m) - Belaskoain *Nafarroa* MAÑANERA

17 **Travesía:** Apellaniz - San kristobal (1.057 m) - Mantxibio (937 m) - Maeztu *Araba* MAÑANERA

24 **Travesía:** Lendoño- Iturrigorri/ Tologorri (1.073 m) - Bedarbide (1.041 m) - Txolope (1.027 m) - Txarlazo (933 m) *Araba / Bizkaia* MAÑANERA

DICIEMBRE / ABENDUA

1 **Travesía:** Islallana - Peña Bajenza (941 m) - Castillo de Viguera (1.051 m) - Mirador Peñueco *La Rioja* DIA

HUESCA – GUARA DEL 6 AL 8 DE DICIEMBRE

Peña de S. Miguel (1.126 m) - Pico del Águila (1.619 m)
Barranco del río Vero - Tozal de Alquezar (972 m) - Alquézar
Barranco de Mascún - Tozal de las Forcas (1.568 m)
Tozal de Guara (2.077 m)
Ermitas de San Chinés y San Martín de la Val de Onsera

15 **Travesía:** Roitegi/ Erroitegi- Abitigarra/ Bitigarra (1.165 m) - Casacadas de Igoroin- Onraitia/ Erroeta *Araba* MAÑANERA

22 **Circular Sierra de Altzaina:** La Leze - Aitzandia / Olano (1.083 m) - Arbarain (1.118 m) - Albeiz (1.014 m) - Atxipi (952 m) - Artzanegi (991 m) - La Leze. *Araba* MAÑANERA

29 Gorbeia (1.482 m) *Araba* MAÑANERA

OHARRA: IKUSI MENDI IRTEERETARAKO ARAUDIA **24** **ORRIALDEAN**
NOTA: VER NORMATIVA PARA LAS SALIDAS DE MONTAÑA EN **PÁGINA 24**

ESKI ALPINOA

PROGRAMA ETA IKASTAROAK

CANDANCHU

5 Larunbatetako packa (urtarrilaren 27tik aurrera)

ESKI ALPINOA - Bus + Forfait + Bazkaria
- Bus + Forfait + Bazkaria + Ikastaroa (10 ordu)

SNOWBOARDA:- Bus + Forfait + Bazkaria

OHARRA:

klaseek 2 orduko iraupena izango dute larunbatetan, eta **Talde bakoitzak gutxienez 10 pertsona izan beharko ditu ikastaroa egiteko.**

Eguneko bonuetan prezio bereziak izango dira honako estazio hauetarako: Candanchú - Astún

IRTEEREN ORDUTEGIA:

5:50: Jesús Guridi – **6:00:** Epaitegiak – **6:10:** Arriaga (Latinoamerikako biribilgunearen ondoko aparkalekua)

ITZULTZEKO ORDUTEGIA:

17: 00etan Candanchuko geltokitik

GAZTEIZ MENDI TALDEAK PARTE HARTZAILE KOPURU NAHIKORIK EZ DUTEN JARDUERAK BERTAN BEHERA UZTEKO ESKUBIDEA DU

ESQUÍ ALPINO

PROGRAMA Y CURSILLOS

CANDANCHU

Pack 5 sábados (a partir del 27 de enero)

ESQUI ALPINO:

- Bus + Forfait + Comida
- Bus + Forfait + Comida + Cursillo (10 h)

SNOWBOARD: - Bus + Forfait + Comida

NOTA:

Las clases tendrán una duración de 2 horas diarias, y cada grupo deberá tener un **mínimo de 10 personas para que se realice el cursillo.**

Se dispondrá de precios especiales en BONOS de día para las estaciones de: Candanchú - Astún

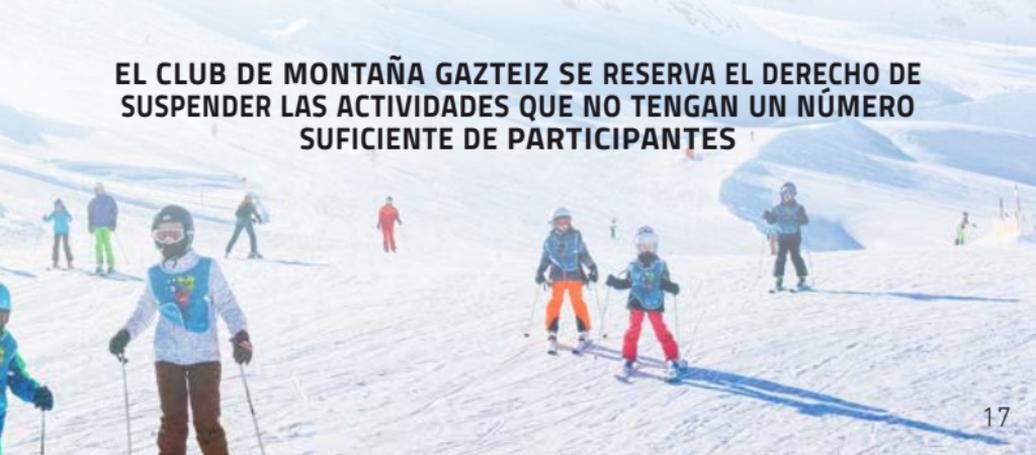
HORARIOS DE SALIDAS:

5:50 h: Jesús Guridi – **6:00 h:** Juzgados – **6:10 h:** Arriaga
(Parking junto a la rotonda de América latina)

HORARIO DE REGRESO:

17:00 h desde la estación de Candanchú

EL CLUB DE MONTAÑA GAZTEIZ SE RESERVA EL DERECHO DE SUSPENDER LAS ACTIVIDADES QUE NO TENGAN UN NÚMERO SUFICIENTE DE PARTICIPANTES



IRAUPEN ESKIA & ERRAKETAK

4 LARUNBATA

Datak: 2024ko urtarrilaren 27a, otsailaren 3a – 10a eta 17a

Iraupen eskiko ikastaroak honela egingo dira:

- 4 larunbat: bus + forfait-a
- 4 larunbatbus + forfait-a + ikasataroa

OHARRA: ERREKETETARAKO PRESTATUTAKO ESTAZIOAK. Erraketakirola egitenduten bazkide guztiek irteeratu eta parte hartu ahal izango dute.

IRTEEREN ORDUTEGIA: **5:50:** Jesús Guridi – **6:00:** Epaitegiak – **6:10:** Arriaga (Amerika Latinakobi ibilgunearen ondoko aparkalekua)

ITZULTZEKO ORDUTEGIA: **16:30:** Somporteko estaziotik

ESQUI DE FONDO & RAQUETAS

4 SABADOS

Fechas: 27 de enero, 3 - 10 y 17 de febrero de 2024

Los cursillos de fondo serán del siguiente modo:

- 4 sábados: bus + forfait
- 4 sábados: bus + forfait + cursillo

NOTA: ESTACIONES PREPARADAS PARA RAQUETAS. Quienes practiquen el deporte de raquetas podrán participar en estas salidas.

HORARIOS DE SALIDAS: **5:50 h:** Jesús Guridi – **6:00 h:** Juzgados – **6:10 h:** Arriaga (Parking junto a la rotonda de América latina)

HORARIO DE REGRESO: **16:30 h** desde la estación de Somport



ESKI-AUTOBUSE TAKO ARAUAK /
NORMAS EN LOS AUTOBUSES DE ESQUI

MENDIKO ESKIA ESQUÍ DE MONTAÑA

URTARRILA 20 - 21 ENERO ■ **PIRINEO NAVARRO**

Travesía de 2 días Selva de Oza – Refugio de Linza – Selva de Oza

OTSAILA 10 -11 FEBRERO ■ **FRANCIA**

Travesía de 2 días Balneario de Panticosa – Refugio Wallon –
Balneario de Panticosa

GAZTEIZ MENDI TALDEAREN 37. MENDI ESKIKO ZEHARKALDIA
37ª Travesía ESQUÍ DE MONTAÑA DEL CLUB DE MONTAÑA GAZTEIZ

10 DE MARZO DE 2024 / 2024KO MARTXOAREN 10A
BALNEARIO DE PANTICOSA

MARTXOA 23-24 MARZO ■ **PIRINEO ARAGONES**

Vuelta al Aneto

APIRILA 13-14 ABRIL ■ **PIRINEO ARAGONES**

Travesía de 2 días: Musales – Refugio Respomuso – Frondiellas

OHARRA: ibilbideak eta datak alda daitezke meteorologiaren eta elurraren egoeraren arabera. Irteerak 15 egun lehenago argitaratuko dira, web eta posta elektronikoko bidez. Bertan, irteeren distantzia eta desnibela adieraziko dira. Irteerarako nahitaezkoa da ARVA, pala, zunda, kranpoiak eta pioleta eramatea. Kaskoa eramatea ere gomendagarria da. Material hori bazkide interesdunen eskura dago klubaren lokaletan. Nahitaezkoa da mendian federatuta egotea edo aseguru baliokidea izatea.

NOTA: las rutas y las fechas pueden variar dependiendo de la meteorología y del estado de la nieve. Las salidas se publicarán 15 días antes vía web y email, donde se indicará la distancia y desnivel de las mismas. Para las salidas es obligatorio llevar ARVA, pala, sonda, crampones y piolet, también es recomendable llevar casco. Dicho material está a disposición de las personas asociadas en los locales del club. Es obligatorio estar poseer la licencia federativa en montaña o disponer de un seguro equivalente

Informazio gehiago klubaren webgunean -
Más información en la web del club

www.cmgazteiz.com

945 250 354

De lunes a viernes de 19:00 a 21:30 h.

Astelehenetikostiralerara, 19:00etatik 21:30era)



BESTE EGUTEGI BATZUK OTROS CALENDARIOS



**CALENDARIO BTT
BTT EGUTEGIA**



**CALENDARIO JUVENIL
GAZTE EGUTEGIA**



**IRTEERAK FAMILIAN/
SALIDAS EN FAMILIA**



NORDIC WALKING



**MENDIKO TXAPELKETAK /
CONCURSOS DE MONTAÑA**

KLUB-EKO IRTEEREN ARAUAK ETA ARAUDIA

1. Hiru modutan eman daiteke izena irteeretarako: egoitza sozialean aurrez aurre (19:00etatik 21:30era bitartean); info@cmgazteiz.com helbidera e-postako mezu bat bidalita; edo klubaren web-gunearen bitartez. (Izen ematea ez da telefonoz onartuko). Posta elektronikoz izena emateko epea irteeraren aurreko ostegunean amaituko da, 21: 30ean, eta gainerako bideetan ostiraleko 20: 00etan.
2. Izena emateak ordaindu beharra dakar nahitaez; izan ere, irteerara joan ez eta dirua itzultzea nahi izatera, justifikatu egin beharko da zergatia. Zuzendaritza Taldeak beretzat gordetzen du dirua itzuli edo ez erabakitzeko ahalmena.
3. Mendi-irteera guztietako izen-emateak 15 eguneko aurrerape-narekin irekiko dira, gutxienez. Irteera guztiak, izen ematearen momentuan ordaindu behar dira, eta asteburu eta zubietakoetan zenbatekoaren % 50 ordaindu beharko da izena emateko unean, eta gainerakoa jarduera egingo den astearen osteguna baino lehen. Nordic Walking (ipar martxa) jardueretan, izena emateko epea jardueraren aurreko azken astelehenean irekiko da.

Diru-sarrera bidezko ordainketetan, egiaztagiria aurkeztu beharko da klubaren idazkaritzan, edo info@cmgazteiz.com helbidera bidali beharko da. Ordainketa ez da kontuan hartuko klubak egiaztagiria jasotzen duen arte.

4. Honela jokatu da izen emateen bajekin:
 - a) Klubak antolatutako jardueretan izena eman ostean baja emateak prezioaren % 5eko zigorra izango du gutxienez, kudeaketa-gastu gisa, eta ez da itzuliko klubak baja eman duen pertsonaren kontura egin behar izan dituen gastuen zenbatekoa.

- b) Jarduera ezohiko, asteburuko edo zubikoetan, dirua jarduera pasa eta gero itzuliko da, baldin eta baja jarduera egin aurretiko azken 7 egunetako epean eskatzen bada.
 - c) Betiere, jardueraren arduradunak izango du dirua itzultzea baimentzeko eskumena.
5. Gazteiz mendiko Klub-eko irteeretan aurrera eramango den araudia hurrengoa izango da:
- a) Irteera bakoitzaren aurretik, parte-hartzaile bakoitzak mendira joateko oinarrizko baldintzei, ibilbideari eta sinbologiari buruzko informazioa jaso eta ulertu beharko du (mapa, desnibela, distantzia, eta abar). Horretarako, Gazteiz Mendi Klubak kartel, web orri edo posta elektronikoko bidez emandako informazioa eskura izango du. Halaber, klubeko langileei eta irteeraren arduradunari berariaz galdetu ahal izango die baldintza espezifikoiei eta zailtasun-mailari buruz.
 - b) Klubaren jardueretan izena ematen dutenek beren gain hartu beharko dute aurreikusitako ibilbideari ekiteko baldintza fisiko eta teknikoak betetzen dituztela. Horretarako, aurreko puntuan aipatzen den klubak emandako informazioa izango dute eskura, eta ezintasun horien ondorioak ezin izango dizkiete egotzi klubari edo irteeraren arduradunei. Parte-hartzaile bakoitzak behar duen materiala zehatz-mehatz aztertu behar du irteera bat hasi aurretik.
 - c) Irteeraren arduradunak (edo arduradunek, Gazteiz ZMk aldeztu aurretik izendatuak jardueran hura ordezkatzeko) egokitzat jotzen dituen erabakiak hartzeko gaitasuna izango du, segurtasun-arrazoia eta aurreikusitako ordutegiak kontuan hartuta, eta horrek aldaketak ekar ditzake ibilbidean, geldialdi-denboretan edo irteeran hasieran planifikatutako beste inguruabar batzuetan.

- d) Txangoa egiten den bitartean, taldea ahalik eta elkartuen egongo da, eta ezin izango da buru arduraduna gainditu, ezta bere baimenik gabe beste ibilbiderik egin ere. Taldea uzteko banakako edozein erabaki pertsona edo pertsona arduradunei jakinarazi behar zaie, eta pertsona horiek baimena ematen badute, taldetik bereizten direnek beren erantzukizunpean eta arriskupean egingo dute, klubak ez baitu bere gain hartzen programatik kanpo hartutako banakako erabakien inolako erantzukizunik.
- e) Goizeko txangoetan, Gasteizera iristeko erreferentzia-ordua 15: 15ak izango da, Europa geltokian, eta lanaldi osoko irteerarako, helmuga berera iritsiko da 20: 15ean.
- f) Higiene- eta garbitasun-arrazoiak direla eta, mendi-irteera amaitzean, jardueran parte hartzen dutenek arropa eta oinetakoak aldatu beharko dituzte autobusera sartu aurretik, eta autobusaren beheko konpartimenduetan makilak, motxila eta botak utzi beharko dituzte.
- g) Ibilbide luzeko jardueretan, ahal izanez gero, klubak ibilbideak diseinatu ahal izango ditu jardueran parte hartzen dutenen tipologia desberdinen arabera, A taldearekin (zorrotzagoa) eta B taldearekin (moderatua).
- h) Txangoko parte-hartzaileek solidarioak izan beharko dute ibilbidea behar bezala egiteko.
- i) Gurasoek, tutoreek edo haiek baimendutako pertsonak lagunduta joan beharko dute adingabeek.
- j) Zuzendaritza Batzordeak txangoak egiteko baimena kendu ahal izango die aurretik antzeko txangoetan edo maila txikiagoko txangoetan maila eskasa erakutsi duten parte-hartzaileei, edo txangoen ohiko joerari eragin dioten gorabeheren ondorioz bererorritako parte-hartzaileei.

- k) Irteera bakoitzeko arduradun kopurua bi izango da gutxienez, bat buruz eta beste bat isatsez.
- l) "a", "b", "c", "d" eta "e" arauak apurtzeak, falta larri moduan hartuko da, Batzordeari utziz arazoaren konponketaren erabakia.
6. **Federazio-lizentziak**, bai Mendizale Federazioarenak, bai Eski Federazioarenak, guztiz beharrezkoa izango da ekintza ofizialetan eta irteera kolektiboetan parte hartzeko; istripu bat egotekotan, Federazioa izateko arduraduna.
7. Ez GAZTEIZ MENDI ELKARTEA, kirol-erakunde gisa, ezta bere ZUZENDARITZA BATZORDEA ere, ez dira izango beren jokabide txarrarekin klubaren izen ona zalantzan jartzen duten bazkideen jarduketan erantzule. ZUZENDARITZA BATZORDEAK bere jarrera edo portaerarekin gogaitzen edo kalteren bat eragiten duen bazkideari kargu hartzeko edo kanporatzeko ahalmena du.
8. Egutegian programatuta dauden iharduera guztiak aldagarriak izan daitezke, sahiestezinak diren arazoak sortaraztean. Aldaketa hauek denbora nahikoarekin abisatuko dira, eta web orrian ohar-taraziko dira.
9. Gazteiz Mendi Taldeak irteerak bertan behera uzteko aukera dauka, gutxiengo partaide-kopurua ez badago.
10. Aste Santuko, San Prudentzio zubiko eta udako IRTEERA BEREZIETARA joan ahal izateko, gutxienez urtebeteko antzinatasuna izan behar da. Izena ematen den lehenengo egunean, inskripzio-kopurua irteerako plaza-kopurua baino handiagoa bada, plazak esleitzeko zozketa egingo da.
- a) Irteera horietan, bazkide bakoitzeko 2 apuntatu beharko dira gehienez, izena ematen duen pertsona barne (familia-unitatea osatzen dutenentzat izan ezik).
- b) Irteera berezien inskripzioak (lehenengo eguna) pertsonalki egin daitezke, telefonoz, web bidez edo posta elektronikoz eta epea 19: 00etan hasi eta 21: 30etan amaituko da. Gazteizko

Mendi Klubaren bulegoaren ordutegian. Egun horretan arratsaldeko 19:00ak baino lehen jasotako mezu elektronikoak erregistratutako zerrendaren amaierara pasatuko dira ezarritako araua ez betetzeagatik.

c) Inskripzio horiek irteera berezi bakoitzerako ezarritako gehieneko taldea gainditzen badute (lehenengo egunean), zozketa egingo da gutxienez urtebeteko antzintasuna izan eta inskripzioa epearen barruan egin dutenen artean. Bidaia berretsi ondoren, ezartzen den bidaiaren zati proporzionala ordainduko da, eta zenbateko osoa ordaindu beharko da irteera egin aurretik.

11. Autobusaren irteera eta helmuga puntuak Iparralden, Dendaraban, Epaitegietan eta Europa Jauregian finkatuta daude



Artapadura, 15 01013 Vitoria-Gasteiz

945 283 742 www.granturismoaraba.es



NORMAS Y REGLAMENTOS EN LAS SALIDAS

1. Las inscripciones para las salidas se efectuarán en el domicilio social, en el horario de apertura, de 19:00 a 21:30 horas, enviando un email a info@cmgazteiz.com y adjuntando el justificante de pago, o bien a través de la página web del club. (No se admitirán inscripciones por teléfono) El plazo para las inscripciones vía email finalizará el jueves anterior a la salida a las 21:30 horas y para el resto de las vías a las 20:00 horas del viernes.
2. La inscripción condiciona el pago de la misma (en caso de no asistencia y optar a la devolución del pago, se justificará la circunstancia). La Junta Directiva se reserva la decisión de realizar de la devolución.
3. Se abrirán las inscripciones de todas las salidas de montaña con 15 días de antelación como mínimo. Todas las salidas deberán abonarse en el momento de la inscripción, y en las de fin de semana y puentes habrá que abonar el 50% del importe de la salida en el momento de apuntarse, debiendo pagar el resto antes del jueves de la misma semana en que se realiza ésta.

En las actividades de Nordic Walking la apertura de las inscripciones será el lunes anterior a la fecha de realización de la salida.

Para los pagos mediante ingreso es obligatorio entregar el justificante en secretaría o bien mandarlo por email a info@cmgazteiz.com. No se contabilizará como realizado el pago hasta que el club reciba el justificante.

4. Las bajas en las inscripciones a las salidas tendrán las siguientes normas:

- a) Toda baja de las actividades del Club tendrá como mínimo una penalización de un 5% del importe de la inscripción en concepto de gastos de gestión, y no se devolverá el importe de los gastos que el club tenga que soportar por la persona que se da de baja.
 - b) En las actividades extraordinarias, de fin de semana o puentes, si la baja se produce dentro de los 7 días anteriores a la realización de la actividad, la devolución se realizará después de pasada dicha actividad.
 - c) Será la persona responsable de la salida en todos los casos el que autorice la realización de las devoluciones.
5. Durante las excursiones del Club de Montaña Gazteiz se establecen las siguientes normas generales:
- a) Antes de cada salida, cada participante deberá informarse y entender sobre las condiciones básicas para ir a la montaña, el itinerario y su simbología (mapa, desnivel, distancia, etc...), teniendo para ello a su disposición la información proporcionada por el Club de Montaña Gazteiz vía cartelería, página web o email, pudiendo también consultar tanto al personal del club como específicamente a la persona responsable de la salida sobre las condiciones específicas y grado de dificultad de la misma.
 - b) Quienes se inscriban en las actividades del club deberán responsabilizarse de que reúnen las condiciones físicas y técnicas para acometer el recorrido previsto, teniendo para ello a su disposición la información proporcionada por el club a la que se hace referencia en el punto anterior, no pudiendo imputar las consecuencias de tales incapacidades al club o a las personas responsables de la salida. Cada participante debe revisar con detalle el material que puede necesitar antes de iniciar una salida.
 - c) La persona o personas responsables de la salida, previamente designadas por el CM Gazteiz para representarlo en la actividad, tendrá capacidad para tomar las decisiones que considere

oportunas, atendiendo a motivos de seguridad y respeto a los horarios previstos, pudiendo ello implicar cambios tanto en el recorrido como en los tiempos de parada o modificación de otras circunstancias inicialmente planificadas en la salida.

- d) Durante la excursión, el grupo se mantendrá lo más unido posible, no pudiéndose rebasar a la persona responsable de cabeza ni realizar otro itinerario sin su autorización. Cualquier decisión individual de abandonar el grupo, debe de ser informada a la personas o personas responsables, y en el caso de que estas lo autoricen, quienes se separen del grupo lo harán bajo su responsabilidad y riesgo puesto que el club no asume ninguna responsabilidad de las decisiones individuales tomadas fuera del programa.
- e) En las excursiones mañaneras la hora de referencia para llegar a Vitoria-Gasteiz será las 15:15 en la parada Europa y para las salidas de jornada completa la llegada se hará a las 20:15 al mismo lugar de destino.
- f) Por motivos de higiene y limpieza al finalizar la salida montañera los participantes en la actividad deberán cambiarse de ropa y calzado antes de acceder al autobús, dejando bastones, mochila y botas en los compartimientos inferiores del autobús.
- g) En las actividades con recorrido largo, si es posible, el club podrá diseñar los recorridos atendiendo a tipologías distintas de participantes en la actividad, con grupo A (más exigente) y grupo B (moderado).
- h) Los y las participantes de la excursión deberán ser mostrar solidaridad para el buen transcurso del itinerario.
- i) Las personas menores de edad deberán ir acompañadas por sus progenitores o por quienes ostenten su tutoría o personas autorizadas por éstos.

j) La junta directiva podrá desautorizar la realización de excursiones a participantes que hayan demostrado un nivel insuficiente en excursiones similares o de menos nivel que hayan realizado anteriormente, o a participantes reincidentes por incidencias que hayan afectado al transcurso normal de las excursiones.

k) El número de personas responsables para cada salida será de dos como mínimo, habiendo siempre una de cabeza y otra de cola.

l) El incumplimiento de las normas a), b), c), d), y e) se considerará como falta grave, reservándose la junta directiva la decisión o solución a tomar.

6. Las **Licencias federativas**, tanto de la Federación de Montañismo como la de Esquí, son imprescindibles y obligatorios para participar en actos oficiales de las respectivas federaciones, así como en las salidas colectivas organizadas por el club, declinando éste toda responsabilidad en caso de accidente.

7. Ni el CLUB DE MONTAÑA GAZTEIZ como entidad deportiva ni su JUNTA DIRECTIVA serán responsables de las posibles actuaciones de las personas asociadas que con su mala conducta pongan en entredicho la reputación del club. La JUNTA DIRECTIVA tiene la facultad de amonestar o expulsar al socio o socia que con su actitud o comportamiento moleste o cause un perjuicio.

8. Todas las actividades de este calendario están sujetas a modificaciones si así lo aconsejan causas de fuerza mayor. Se avisará con suficiente antelación y se pondrá el cambio en el tablón de anuncios de la sede social del Club y en la página web.

9. El Club de Montaña Gazteiz se reserva el derecho de suspender las actividades que no tengan un número suficiente de participantes.

10. Para poder asistir a las SALIDAS ESPECIALES de Semana Santa, puente de San Prudencio y verano, se debe tener una antigüedad mínima de un año. En el caso de que, en el primer día de inscripción,

el número de inscripciones supere el número de plazas disponibles en la salida, se realizará sorteo para adjudicar las plazas.

a) En estas salidas el número máximo a apuntar será de 2 por persona socia, incluida la persona que inscribe (salvo para quienes constituyan una unidad familiar).

b) Las inscripciones de las salidas especiales (el primer día) se podrán realizar en de manera presencial, por teléfono, vía web o por e-mail y el plazo comenzará a las 19:00 horas y finalizará a las 21:30 horas, hora de cierre de la oficina del Club de Montaña Gazteiz. Los emails que se reciban ante de las 19:00 horas de dicho día, pasarán al final de la lista de personas inscritas por no cumplir la norma establecida.

c) Si dichas inscripciones superaran (el primer día) el grupo máximo establecido para cada salida especial, se realizará un sorteo entre quienes, contando con una antigüedad mínima de un año, hayan efectuado la inscripción en plazo. Una vez confirmada ésta, se abonará la parte proporcional del viaje que se establezca, debiendo abonar el importe total antes de la realización de la salida.

11. Los puntos de salida y llegada de autobuses se establecen en Iparalde, Dendaraba, Juzgados y Europa, en ese orden.



ARABA Go! te ayuda a vivir 3 veces tu viaje:
Cuando lo sueñas, cuando lo vives y cuando lo recuerdas.

ARABA
go!

AVENIDA GASTEIZ 42
01008 VITORIA - GASTEIZ
945 190455 - 639 351775

IKASTARO TEKNIKOAK

Gazteiz Mendi Taldeak 2024an hainbat ikastaro tekniko egiteko asmoa du, besteak beste:

- GPS ikastaroa
- Hariak maneiatzeko ikastaroa
- Aludeei buruzko ikastaroa
- Neguko Alpinismoari buruzko ikastaroa
- Nordic Walking ikastaroak
- Mendikoeskiaren hastapenari buruzko ikastaroa
- Eskiak mantentzeko eta konpontzeko oinarrizko ikastaroa

IKASTAROEN HASIERA-DATA KARTELEN BIDEZ IRAGARRIKO DUGU KLUBEAN, EMAILEAN ETA WEB ORRIAN.

CURSOS TÉCNICOS

El Club de Montaña Gazteiz tiene programado realizar varios cursos técnicos durante el año 2024, entre los que se encuentran:

- Curso de GPS
- Curso de Manejo de Cuerdas
- Curso de Aludes
- Curso de Alpinismo Invernal
- Cursos de Nordic Walking
- Curso de Iniciación al Esquí de Montaña
- Curso Básico de Mantenimiento y reparación de esquís.

LA FECHA DE INICIO DE LOS CURSOS LA ANUNCIAREMOS MEDIANTE CARTELES EN EL CLUB, EMAIL Y EN LA PÁGINA WEB.

KULTURA ETA JOLAS-JARDUERAK **ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS**

URTARRILA /ENERO – OTSAILA / FEBRERO

Mus eta tute txapelketa soziala / Campeonato social de mus y tute

MARTXOA / MARZO

Gazteiz Mendi Taldeko Ohiko Batzarra / Asamblea Ordinaria C.M. Gazteiz

APIRILA / ABRIL

Argazki lehiaketa soziala / Concurso social de fotografía

MAIATZA / MAYO

Iraupen Ibilaldia / Marcha de Fondo

EKAINA / JUNIO

Gizarte Jaialdia / Fiesta Social Programatutako ekitaldiak

MUS eta TUTE harrak (Egoitza soziala)

Actos programados

CAMPEONATO RELÁMPAGO DE MUS Y TUTE (Sede social)

AZAROA /NOVIEMBRE

Mendiko Entzunezko Jarnunaldiak

Jornadas Audiovisuales de Montaña

ASTEAZKEN KULTURALAK **MIÉRCOLES CULTURALES**

Klubakasteazkenetan, 20:00etan, mendia- diaren, arkeologiaren, musikaren eta abarren inguruko proiektzioak, hitzal- diak eta solasaldiak eskainiko dizkizue. Jardueraren berri emango da astero klubeko iragarki-taulan eta posta elektronikoz. Klubaren jarduerari buruzko informazioa jaso nahi bazu bidali e-maila hona.

El club os ofrece los miércoles a las 20:00 horas proyecciones, charlas y coloquios sobre el mundo de la montaña, arqueología, musicología, etc. Se informará de la actividad semanalmente en el tablón de anuncios del club y vía email. Si quieres recibir información sobre las actividades del club manda un email a

info@cmgazteiz.com

INFORMAZIO INTERESGARRIAREN ESTEKAK **ENLACES INFORMACION DE INTERES**



**MATERIALAREN JASOKETA, ERABILERA
ETA ITZULERA / REGLAMENTO PARA LA
RETIRADA, USO Y ENTREGA DEL MATERIAL**

**ONGINTZAKO GIDEN DEKALOGOA
DECÁLOGO GUÍAS BENÉVOLAS/OS**



**INTERES OROKORREKO OHARARAK
NOTAS DE INTERÉS GENERAL**

**MENDIKO ATERPEAK
REFUGIOS DE MONTAÑA**



ISTRIPU IZANEZ GERO BETE BEHARREKO ARAUAK NORMAS A SEGUIR EN CASO DE ACCIDENTE

Estatuan istripurik izanez gero, MAPFRE korridoretzarekin itundu-tako zentroetara jo beharko da. Zentro horiei buruzko informazioa emango zaizue, zuen federatu-txartela jasotzean emango zaizuen triptiko baten bidez. Informazio hori eskuragarri duzue, halaber, Mendiko Klubetan, Mendiko Lurralde Federazioetan eta Euskal Mendizale Federakundean. Informazio gehiago behar izanez gero, jarri harremanetan MAPFRE artekaritzarekin, 918.365.365 telefonora deituz 24 orduz, asteburuetan eta jaiegunetan barne



euskalmendizalefederazioa
FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION



Honako poliza honen istripu-jakinarazpenerako: **0551980000015**
Para declaración de accidentes de la Póliza N°:

Arreta zerbitzuko tel. (24 ordu): **(0034) 918 366 190**
Tel. Atención (24 horas):

Adierazi deiaren Arrazoa: **"Montaña"**
Indicar en Motivo de llamada:



MAPFRE



EMF-ko Presidentea / Presidente EMF



En caso de accidente en el estado, se deberá acudir a los centros concertados con la **Correduría MAPFRE**. Se os facilitará información de cuáles son estos centros mediante la entrega de un tríptico que se entregará al recoger licencia federativa. Esta información también está a vuestra disposición en los Clubes de Montaña, en las Federaciones Territoriales de Montaña y en la Euskal Mendizale Federakundea. Si se necesita más información contactar con la **Correduría MAPFRE**, teléfono **918.365.365** con atención las 24 horas, incluido los fines de semana y días festivos.

DIARIO DE NOTICIAS DE ÁLAVA

DNA

CON

ADN

ALAVÉS

Noticias de Alava

Diario

redaccion@noticiasdealava.eus

publicidad@noticiasdealava.eus

www.noticiasdealava.eus

Avenida Gasteiz, 22 bis 1º ofic. 13

VITORIA-GASTEIZ

945 163 100





euskalmendizalefederazioa
FEDERACIÓN VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION



Noticias de Álava
Diario



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

FUNDACIÓN **Vital** FUNDAZIOA