

INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ESCALADA DEPORTIVA EN EL MEDIO NATURAL

Se trata de un curso de una duración de dos días. Este curso está diseñado para personas que quieren aprender la escalada deportiva en el medio natural de forma correcta y así adentrarse en el mundo de la escalada de una forma segura y autónoma. Así pues, se trata del primer contacto con la escalada deportiva para muchas personas.

Antes de realizar este curso es recomendable tener conocimientos básicos como es el nudo de encordamiento con el doble ocho, manejo de gri-gri, colocación de arnés y ser capaz de escalar IV grado de dificultad en rocódromo. No tener estos conocimientos previos no supondrá un impedimento a la hora de realizar este curso.

Contenidos.

- Conceptos básicos de la escalada (conocimiento del material, interpretación del medio, cuidado del entorno natural y normas de uso).
- Técnica correcta para progresar de primero por paredes equipadas.
- Uso correcto del gri-gri, cesta y fugado de la misma de primero.
- Maniobra de paso de la cuerda por reunión sin mosquetón.
- Normas de seguridad para la realización correcta de nuestra actividad (conceptos básicos, comunicación entre compañeros de cordada, protocolo de actuación ante un accidente).
- Aprender protocolo básico de actuación en caso de accidente.

Material necesario para la actividad (en caso de no tener avisar con antelación y lo conseguiremos).

- Pies de gato.
- Magnesio. (Opcional)
- Casco de escalada y arnés personal.
- Agua y comida.
- Ropa adecuada a las condiciones meteorológicas.
- Teléfono móvil.

*Material de escalada en caso de tener: grillo, reverso, mosquetones, cuerda de escalada, cabo de anclaje, cintas express.

Lugar y hora de encuentro.

El horario aproximado del curso será de 09:00 a 17:00. La hora y ubicación exacta se concretará los días previos al curso.

*En caso de mal tiempo o algún otro tipo de adversidad puede que haya ajustes en el lugar y fecha de la actividad.

El servicio incluye

- Servicio Guía de Escalada y Montaña titulado.
- Material técnico colectivo.
- 21% IVA.

INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD

No Incluye

- Transporte hasta el lugar de la actividad.
- Material personal y comidas.

Grupo

Grupo max: 6 personas.