



www.cmgazteiz.com



MARCHA DE FONDO TXIKI IRAUPEN IBILALDIA

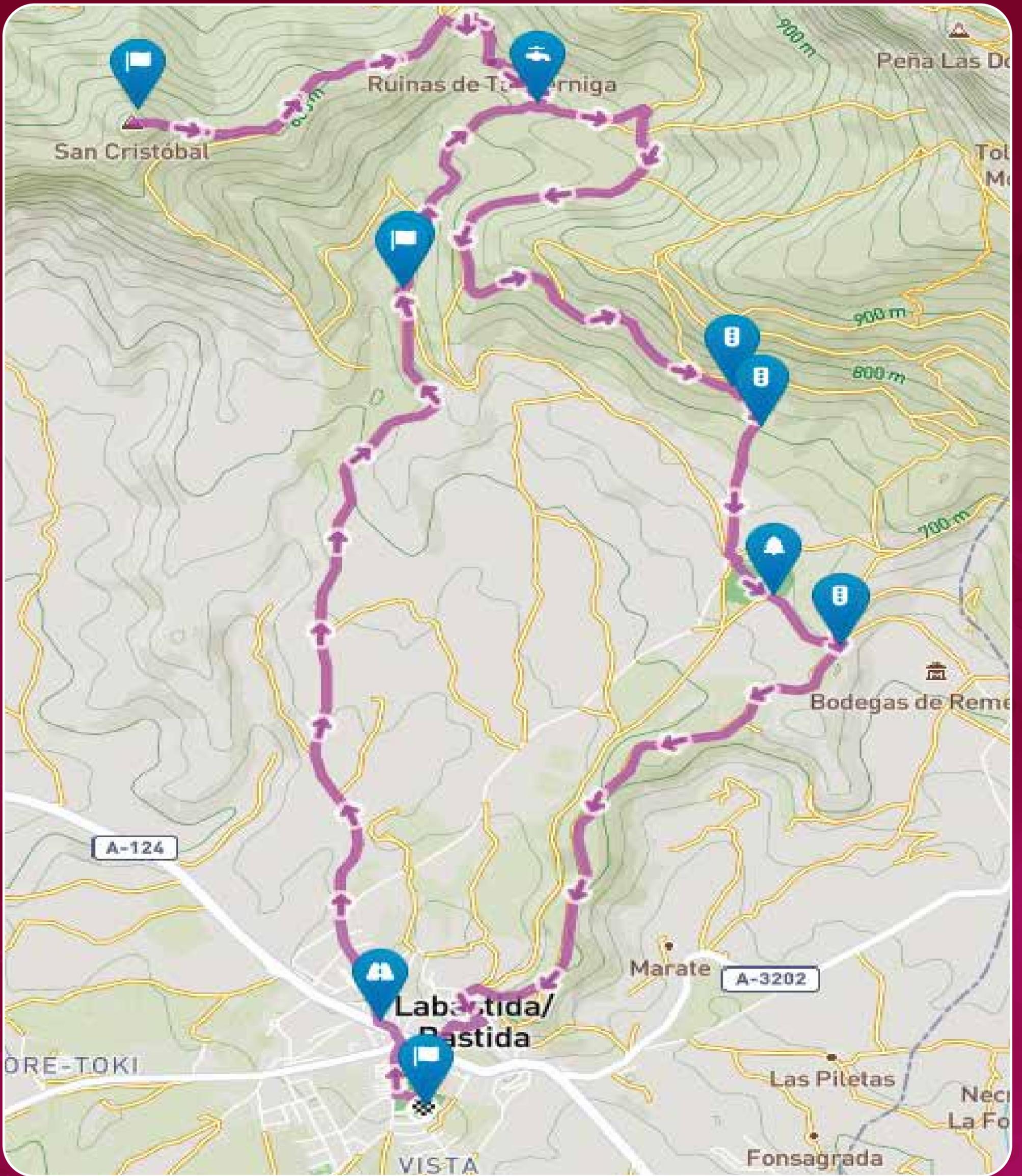
MAIATZAK

15

MAYO

LABASTIDA

CIRCUITO ESPECIAL PARA NIÑOS/AS Y FAMILIAS



ARAUDIA

1 Iraupen-ibilaldi hau (II. Ibilaldi txikia) **2022ko maiatzaren 15ean** ospatu egingo da; irteera **Basatida herrian (510 m) egingo da, eta helmuga leku berdinean gauzatu egingo da.**

2 Ibilaldiak bi ibilbide izango ditu:

A aukera 14,6 kilometrokoa izango da. Zirkuito honek, hurrengo ibilbidea jarraituko du: Bastida (510 m) (**Irteerako kontrol puntua**) – Hiru marran (655 m – km 2,68) – **Hornidura** (708 m – km 4,46) – Done kristobal (885 m – km 6,2) (**Kontrol puntua**) – Done Gines (629 m – km 11,5) – Bastida (510 m – Km 14,6) (**Iristeko Kontrola eta hornidura puntua**).

Ibilaldiaren **iraupen maximoa 5 ordukoa** izango da.

B aukera 8,4 kilometrokoa izango da. Zirkuito honek, hurrengo ibilbidea jarraituko du: Bastida (510 m) (**Irteerako kontrol puntua**) – Hiru marran (655 m – km 2,68) – **Hornidura** (708 m – km 4,46) – Done Gines (629 m – km 11,5) – Bastida (510 m – Km 14,6) (**Iristeko Kontrola eta hornidura puntua**).

Ibilaldiaren **iraupen maximoa 4 ordukoa** izango da.

Bi ibilbideetarako irteera goizeko 9:00etan izango da.

3 Ibilaldia taldeka egingo da (segurtasun-distantzia errespetatuz) eta antolatzeko boluntarioek gidatuta.

4 Partaide guztiek, organizazioak emandako argibide guztiak errespetatu beharko dituzte. Partaidearen bat erretiratzeko bada, itxieraren edo antolakuntzaren ardura-dunei jakinarazi beharko die.

5 Ibilaldi osoa, denbora maximo eta minimoen artean bukatzen duten partaideek, ibilaldiaren orogarrri bat jasoko dute.

7 Izen-emateak apirilaren 4tik maiatzaren 10ra bitartean egin ahal izango dira, www.zirkuitua.com web orrian eta GAZTEIZ MENDI TALDEAREN egoitzan (Pintoreria kalea 74, behe), astelehenerik ostiralera, 19:00etatik 21:30era. Izena emateko kuota 8 eurokoa da mendian federatuta eta 10 eurokoa federatu gabe.

Informazio gehiago jaso nahi izanez gero, bidali e-maila info@cmgazteiz.com helbidera.

IRTEERAN EZIN IZANGO DA IZENA EMAN

8 Arautegi honetan sartu ez diren gai guztiak, Gazteiz Mendiko Klub-ak konpondu egingo ditu, bera baita zirkuituaren antolatzailea. Gainera, Kluba ez da arduratu egingo partaideen prestaketa eza edo hauen bide galtzearen ondorioz ibilaldiaren garapenean gerta daitezkeen arazo, istripu edo edozein beste eragozpenetaz.

OHARRAK

A Gazteiz mendi taldeak, mendiko kiroletan federatua egotea aholkatzen du, bera ez baita lesio kasuan honetaz arduratuko.

B Irteera goizeko 9:00etan izango da **Bastidatik**.

C Organizazioak Hornidura puntu anitz izango ditu ibilbidearen baitan; horrek esan nahi du partaide bakoitzak izango dela bere hornigaien arduraduna; batez ere uraren kudeaketarekiko kontu handia izatea aholkatzen da. Dutxa eta komuna zerbitzua egingo dira.

D Ibilaldi honen balizak, froga bukatu ondoren jaso daitezkeen materialak izango dira (beti ere ibilaldia bukatzean jaso egingo direnak, noski).

E Froga honetarako aholkatzen den oinetako mota, trekking botak edo trekking arinak dira. Zapatila normalak gutxi izan daitezke lurraren gorabehera malkartsuak direla eta. Aholkatzen da eguzki betaurrekoak eta crema eramatea.

F Osasun-unitateak egongo dira ibilbide guztitik. Hauek, Arabako Gurutze Gorriko Talde Alpinoko partaideak izango dira.

G Ibilbidearen zati handiena, basatia eta ikusgarria da, hots, ez da lasterketak edo kompetizioak egiteko lekua, baizik eta lasai eta kontuz joateko froga bat baizik. Hala ere, ez du zailtasun handirik gordetzen bere baitan.

LASTERKETAREN TOPEA 100 PERTSONA IZANGO DIRA

REGLAMENTO

1 Esta **II Marcha de Fondo Txiki del Club de Montaña Gazteiz** se celebrará el día **15 de mayo de 2022**, con salida de **Labastida (510 m)** y **llegada al mismo punto**.

2 La marcha tendrá dos recorridos:

Opción A - recorrido será de 14,6 Km y tendrá el siguiente itinerario: Labastida (510 m) (**Control de Salida**) – Tres en raya (655 m – km 2,68) – Avituallamiento (708 m – km 4,46) – San Cristóbal (885 m – km 6,2) (**Control**) San Gines (629 m – km 11,5) – Labastida (510 m – Km 14,6) (Control de llegada y avituallamiento).

La duración de la Marcha Larga será de **5 horas de tiempo máximo**.

Opción B - recorrido será de 8,4 Km y tendrá el siguiente itinerario: Labastida (510 m) (**Control de Salida**) – Tres en raya (655 m – km 2,68) – Avituallamiento (708 m – km 4,46) – San Gines (629 m – km 11,5) – Labastida (510 m – Km 14,6) (Control de llegada y avituallamiento).

La duración de la Marcha Larga será de **4 horas de tiempo máximo**.

La salida para ambos recorridos será a las 9:00 horas.

3 La Marcha se realizará en grupo (respetando la distancia de seguridad) y guiados por voluntarios de la organización.

4 Los participantes seguirán en todo momento las instrucciones dadas por la organización. Si algún participante se retira tendrá que hacerlo saber a los responsables del cierre o la organización.

5 Todos los participantes que realicen el recorrido completo, dentro de los tiempos mínimo y máximo establecidos, recibirán un recuerdo conmemorativo de la marcha.

6 Las inscripciones podrán realizarse desde el 4 de abril al 10 de mayo, a través de la web www.zirkuitua.com o en la sede del CLUB DE MONTAÑA GAZTEIZ C/Pintorería, 74 bajo de lunes a viernes en horario de 19:00 a 21:30 horas. La cuota de inscripción es de 8 € federados en montaña y 10 € no federados.

Para más información enviar email a info@cmgazteiz.com

NO SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES EN LA SALIDA

8 Todo lo no previsto en este reglamento será solucionado por el Club de Montaña Gazteiz, organizador de la Prueba, que se exime de cuantas responsabilidades pudieran atribuírsele por cualquier accidente, extravío o falta de preparación de los participantes. O cualquier otra causa imputable a la organización.

NOTAS

A El Club de Montaña Gazteiz, recomienda a los participantes estar federados en montaña, no haciéndose cargo la organización de lesiones producidas durante la marcha.

B La salida será a las 9:00 horas desde Labastida.

C La organización dispondrá de un servicio de avituallamiento en puntos concretos del recorrido y al final de la Marcha, debiendo los participantes preocuparse de llevar consigo durante la prueba, la comida y bebida que crean conveniente, sobre todo agua. Habrá servicio de duchas y WC.

D En el balizaje de esta Marcha de Fondo se utilizará únicamente material recuperable al finalizar ésta.

E El calzado recomendado para esta Marcha, es la bota de trekking o ligera. La zapatilla puede ser insuficiente. Es aconsejable llevar gafas de sol y crema solar.

F Habrá asistencia sanitaria durante el recorrido, efectuado por el Grupo Alpino de la Cruz Roja de Álava.

G Gran parte del recorrido es agreste y espectacular. No es lugar para carreras ni para rebajar tiempos, sino para tomárselo con un poco de calma, un mínimo de precaución, aunque no encierra dificultad alguna.

TOPE DE INSCRIPCIONES 100 PERSONAS

