

Nordic Walking

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

NW PRIMAVERA 2019

| | LUNES | MARTES | MIERC. | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO | RUTAS |
|---|----------------|------------|--------|------------|-------------------|------------|------------|--|
| MARZO | | X | | X | | | | |
| Puente "San José" Zamora | | | | | | 16.03.2019 | 17.03.2019 | "Arribes del Duero" |
| | 18.03.2019 | 19.03.2019 | | | | | | |
| ABRIL | | X | | X | | | | |
| Cursillos de mantenimiento de 18h. A 20h. Bono de 8 días. Martes y/o Jueves Precio: 30€ | | 02.04.2019 | | 04.04.2019 | | | | |
| | | 09.04.2019 | | 11.04.2019 | | | | |
| | | 16.04.2019 | | 18.04.2019 | 19.04.2019 | 20.04.2019 | 21.04.2019 | "Tierras de Castilla" |
| Semana Santa "Tierras de Castilla" Rutas por Segovia / Valladolid / Zamora | 22.04.2019 | 23.04.2019 | | 25.04.2019 | | | | |
| MAYO | | X | | X | INICIACIÓN | | RUTAS | |
| | | | | 02.05.2019 | | | 05.05.2019 | "A orillas del Nervión" |
| Cursillos de mantenimiento de 18h. A 20h. Bono de 8 días. Martes y/o Jueves Precio: 30€ | | 07.05.2019 | | 09.05.2019 | 10.05.2019 | | 12.05.2019 | Ancín-Estella |
| | | 14.05.2019 | | 16.05.2019 | 17.05.2019 | | 19.05.2019 | XXXVIII Marcha de Fondo |
| | | 21.05.2019 | | 23.05.2019 | 24.05.2019 | | 26.05.2019 | Vía Verde de Galdames |
| | | 28.05.2019 | | 30.05.2019 | 31.05.2019 | | | |
| Cursillo de iniciación a la marcha nórdica de 18h. A 20,30h. 4 días/Viernes Máx. grupo 20 pers. Campas de Olarizu Precio: 20€ | VIERNES | | | | | | | |
| JUNIO | | X | | X | PERFECCIONAMIENTO | RUTAS | INICIACIÓN | |
| Cursillos de mantenimiento de 18h. A 20h. Bono de 8 días. Martes y/o Jueves Precio: 30€ | | 04.06.2019 | | 06.06.2019 | 07.06.2019 | 08.06.2019 | 07.06.2019 | Atxondo-Elorrio Valdegovia |
| | | 11.06.2019 | | 13.06.2019 | 14.06.2019 | 15.06.2019 | 16.06.2019 | A orillas del Kadagua Harana-Arnaba |
| | | 18.06.2019 | | 20.06.2019 | 21.06.2019 | 22.06.2019 | 23.06.2019 | |
| Cursillo de perfeccionamiento a la marcha nórdica de 18h. A 20,30h. 2 días/Viernes Máx. grupo 10 pers. Básilica de Armentia Precio: 10€ | | 25.06.2019 | | 27.06.2019 | 28.06.2019 | 29.06.2019 | 30.06.2019 | Peñalabeja-Cabredo |

Cursillo de perfeccionamiento a la marcha nórdica VIERNES
de 18h. A 20,30h.
2 días/Viernes Máx. grupo 10 pers.
Básilica de Armentia Precio: 10€

Cursillo de iniciación a la marcha nórdica DOMINGO
de 9h. A 11,30h.
4 días/Domingo Máx. grupo 20 pers.
Campas de Olarizu Precio: 20€

Rutas Guiadas en Travesía. Sábados o Domingos
Mañaneras o día Completo.
Nivel I De bajo a medio. Según la dificultad.
Entre 12-18 km. 4-5 horas. Desnivel entre 100 y 700m.

| | | |
|----------------------|------|------------------------------|
| CLUB MONTAÑA GAZTEIZ | | |
| Teléfono | INFO | 656 70 91 35 (Carlos) |
| | CLUB | 945 25 03 54 |