



# 12

AZTEAZKENA  
MIÉRCOLES

## PAULINA BIEGUN

«De la roca a la resiliencia.  
Un accidente, un renacer»

# 13

OSTEGUNA  
JUEVES



## AYMAR NAVARRO

«From the North  
to the North»



# 14

OSTIRALA  
VIERNES

## ROSA FERNÁNDEZ

«Más allá de la cumbre»



CLUB DE MONTAÑA  
**GAZTEIZ**  
MENDI TALDEA

Pintorería, 74  
01001 Vitoria-Gasteiz  
[www.cmgazteiz.com](http://www.cmgazteiz.com)



**ENTRADA LIBRE.**  
**IMPRESINDIBLE RECOGER INVITACIÓN**  
EN EL CM GAZTEIZ A PARTIR DEL  
3 DE NOVIEMBRE A LAS 19:00 H.

CM GAZTEIZ • Pintorería, 74  
01001 Vitoria-Gasteiz

[www.cmgazteiz.com](http://www.cmgazteiz.com)

LAGUNTZAILEA COLABORA

**kirolak**  
Moving people

BABESLEAK PATROCINAN

Noticias de Álava  
**Diario**

EUSKAL MENDIZALE  
FEDERAKUNDEA  
FEDERACIÓN VASCA  
DE MONTAÑA

**AMF-FAM**

**Vital**  
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

AYUNTAMIENTO  
DE VITORIA-GASTEIZ  
VITORIA-GASTEIZKO  
UDALIA



CLUB DE MONTAÑA  
**GAZTEIZ**  
MENDI TALDEA

# 12/13/14

azaro a noviembre 2025 19:00h

# XXVIII IKUSENTZUNEZKO MENDI JARDUNALDIAK

# XXVIII JORNADAS AUDIOVISUALES DE MONTAÑA



Vital Fundazioa Kulturunea  
CENTRO COMERCIAL DENDARABA





# 12

AZTEAZKENA  
MIÉRCOLES

## PAULINA BIEGUN

«De la roca a la resiliencia.  
Un accidente, un renacer»

Paulina Biegun es una escaladora y alpinista de nacionalidad polaca. En su corta trayectoria, ha estado dos veces en el Himalaya nepalí. Ascendió el Ama Dablam en 2022, aunque se vio obligada a retirarse a pocos metros de la cima debido a la congelación de las cuerdas fijas y a una meteorología extrema... Biegun es escaladora en roca y hielo, vía deportiva y vía larga. Se define, además, como una amante de las aristas de los Alpes. Recientemente, ha coronado los Tres Picos del Pamir en su intento por ascender el Lenin (7.134 m): Petrovsky (4.830 m), Yukhin (5.130 m) y Razdelnaya (6.148 m). Con este documental el mensaje de Paulina Biegun es claro y conciso: la superación tras un accidente en la montaña que casi le cuesta la vida.

Paulina Biegun eskalatzaile eta alpinista poloniarra da. Bere ibilbide laburrean, bi aldiz egon da Nepalgo Himalayan. Ama Dablam igo zuen 2022an, baina gailurretik metro gutxira erretiratua behar izan zuen, soka finkoak izotzta zeudelako eta meteorología zela eta muturreko... Biegun eskalatzailea da arrokan eta izotzean, kirol-bidean eta bide luzean. Gainera, Alpeetako ertzak maite ditu. Duela gutxi, Pamirreko Hiru Mendiak igo ditu Lenin (7.134 m) igotzeko ahaleginean: Petrovsky (4.830 m), Yukhin (5.130 m) eta Razdelnaya (6.148 m). Dokumental honekin, Paulina Biegunen mezua argia eta zehatza da: mendian istrigu bat izan ondoren aurrera egitea, ia bizitza kostatzen baitzaio.

# 13

OSTEGUNA  
JUEVES

## AYMAR NAVARRO

«From the North to the North»

Navegaremos desde sus inicios hasta llegar a los proyectos y retos conseguidos en los últimos años por Aymar Navarro, terminando con una parada muy especial con la presentación en una de las actividades más potentes realizadas en los Pirineos con esquís. El primer descenso con esquís del Tuc des Hemnes /Pico de las mujeres donde podremos disfrutar de una pequeña pieza audiovisual nunca mostrada y una conferencia con todos los detalles de la potente y escalofriante actividad.

Hasieratik nabigatuko dugu Aymar Navarrok azken urteetan lortutako proiektu eta erronketara iritsi arte, eta geldialdi oso berezi batekin amaituko dugu, Pirinioetan eskiekin egindako jarduera indartsuena baten aurkezpenarekin. Emakumeen Tuc des Hemnes/Pico eskiak lehen jaitsera. Bertan, inoiz erakutsi ez den ikus-entzunezko pieza txiki batez eta jarduera indartsu eta ikaragarriaren xehetasun guztiak biltzen dituen hitzaldi batez gozatu ahal izango dugu.



# 14

OSTIRALA  
VIERNES

## ROSA FERNÁNDEZ

«Más allá de la cumbre»

Ni el hecho de ser mujer, ni el de tener unos recursos económicos muy limitados, ni el de vivir lejos de las grandes ciudades donde abundan las oportunidades... ni siquiera el hecho de haber padecido un cáncer en lo mejor de mi carrera deportiva, me impidieron conquistar seis montañas del Himalaya de más de 8.000 metros de altura, completar las 7 Cumbres (subir las montañas más altas de todos los continentes, incluyendo las dos Américas y la Antártida) o fundar el primer y quizás más grande club de BTT femenino de España.

Ez emakume izateak, ez baliabide ekonomiko oso mugatuak izateak, ez aukera ugari dauden hiri handietatik urrun bizitzeak... ezta nire kirol-ibilbidean minbizia izateak ere, ez zidaten eragotzi 8.000 metrotik gorako Himalayako sei mendi konquistatzea, 7 gailurrik osatzea (kontinente guzietako mendi garaienak igotzea, bi Amerika eta Antartika barne) edo Espaniako emakumezkoen BTTko lehen kluba sortzea, agian handiena.

