azaroanoviembre2026



12

17:30

Sergi Ricart

«El río de los siete nombres»



12

19:30

Rocío Monteoliva

«Respirando Montañas
en pos de la inspiración»



13

19:30

Pou Anaiak

«El desafío de los 4 elementos»

Sala Arkabia
Postas 13-15 • 01004 Vitoria-Gasteiz

CLUB DE MONTAÑA
GAZTEIZ
MENDI TALDEA

Pintorería, 74
01001 Vitoria-Gasteiz
www.cmgazteiz.com

ENTRADA LIBRE.
IMPRESCINDIBLE RECOGER INVITACIÓN
EN EL CM GAZTEIZ A PARTIR DEL
2 DE NOVIEMBRE A LAS 19:00 H.
CM GAZTEIZ • Pintorería, 74
01001 Vitoria-Gasteiz

www .cmgazteiz.com

LAGUNTZAILEA COLABORA

kirolak
Moving people

BABESLEAK PATROCINAN

Noticias de Álava Diario

EUSKAL MENDIZALE FEDERAKUNDEA
FEDERACION VASCA DE MONTAÑA

AMF–FAM

Vital
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala

XXIX IKUSENTZUNEZKO MENDI JARDUNALDIAK

XXIX JORNADAS AUDIOVISUALES DE MONTAÑA

CLUB DE MONTAÑA
GAZTEIZ
MENDI TALDEA

12/13

azaroanoviembre2026



12

17:30

Sergi Ricart

«El río de los siete nombres»

Recorrer un río durante un año acabó convirtiéndose en una de las más fascinantes aventuras de su vida. Por los territorios que transita el río Mekong, Sergi Ricart -guía de alta montaña y realizador- exploró y escaló en solitario varios cinco mil vírgenes por rincones remotos del Tíbet, siguiéndolo posteriormente en bicicleta cerca de 3000 kilómetros hasta su desembocadura en Vietnam. Un documental reconocido con más de 60 galardones y selecciones oficiales en nacionales e internacionales.

Ibai bat urtebetez zeharkatzea bere bizitzako abenturarik liluragarrienetako bat bihurtu zen. Mekong ibaia igarotzen den lurraldeetatik, Sergi Ricartek -goi mendiko gidaria eta errealizadorea- bakarka bost mila birjina esploratu eta eskalatu zituen Tibeteko bazter urrunetan, eta, ondoren, bizikletaz, 3.000 kilometro inguru egin zituen Vietnamen itsasoratzen den arte. Nazioko eta nazioarteko 60 sari eta selekzio ofizial baino gehiago biltzen dituen dokumentala.





12

19:30

Rocío Monteoliva

«Respirando Montañas en pos de la inspiración»

La expedición más arriesgada y desafiante que nos podemos plantear es la VIDA en sí misma. Momentos de plenitud y momentos de mierda, oscilamos entre dos extremos que están llenos de matices y desafíos que, siendo mujer y en la montaña (mundo aun mayoritariamente de hombres), pueden resultar muy desafiantes a la par que motivadores y, quizás al compartirlos, inspiradores. Cumplí el sueño de mi padre de convertirme en Guía de Alta Montaña (primera y única en activo en Andalucía) en un mundo esencialmente masculino, para lo que tuve que superar distintos obstáculos y marcar hitos históricos como ser la primera mujer en bajar con esquís la cara norte del Mulhacén o entrenar con estoica disciplina para convertirme durante dos temporadas en la Campeona de la Copa de España de Esquí de Montaña y ganar 3 Ligas Nacionales de Rallies de escalada. Hoy día mi mayor ilusión y propósito es servir de referente para las generaciones venideras y poner de manifiesto las trabas que nos encontramos por el simple hecho de ser mujeres, a veces, por simple ignorancia o dejadez.

Planteatu dezakegun espediziorik arriskutsuena eta desafiatzaileena BIZITZA bera da. Betetasun uneak eta galtze uneak, bi muturren artean mugitzen gara, ñabarduraz eta erronkaz beteta daudenak, emakume eta mendian (oraindik ere gizonen mundua) oso desafiatzaileak eta motibatzaileak izan daitezkeenak eta, agian, partekatzean, inspiratzaileak. Aitaren ametsa bete nuen, hau da, Goi Mendiko Gidari bihurtzea (Andaluzian jardunean zegoen lehen eta bakarra), funtsean maskulinoa zen mundu batean. Horretarako, hainbat oztopo gainditu behar izan nituen, eta mugarri historikoak markatu: Mulhacén mendiaren iparraldeko aurpegia eskiekin jaitsi zuen lehen emakumea izan zen, edo diziplina estoikoarekin entrenatu zen, bi denboralditan Espainiako Mendiko Eskiko Kopako Txapeldun izateko eta eskaladako Rallieen 3 Liga Nazional irabazteko. Dokumentalak egin ziren, eta hitzaldian ikusi ahal izango ditugu, hein batean. Gaur egun, nire ilusio eta asmorik handiena hurrengo belaunaldientzat erreferente izatea da, eta emakume izate hutsagatik, batzuetan, ezjakintasun edo utzikeria hutsagatik aurkitzen ditugun trabak agerian uztea.



13

19:30

Pou Anaiak

«El desafío de los 4 elementos»

Bajo este título los Hermanos Pou presentan una conferencia que hará un repaso a su inédito proyecto de "Los 4 Elementos". Una aventura de cinco años que les llevará de la Patagonia, al Amazonas, de allí al impresionante tótem volcánico de la selva africana de Sao Tomé y Príncipe, para acabar el periplo en los Himalayas. Todo ello abriendo rutas de dificultad de escalada en roca, de mixto o de hielo. Además, tratará las actividades más importantes que los Pou realizaron los últimos años en la escalada en grandes paredes, escalada deportiva, los grandes descensos de esquí, y otras expediciones a los lugares más remotos del planeta que se realizaron paralelas a este proyecto que da nombre a la conferencia. Viviendo con intensidad las alegrías y palpando el drama en sus propias carnes. Los Pou nunca nos dejan de sorprender con su imaginación, creatividad y aperturas al máximo nivel.

Izenburu horrekin, Pou anaiek hitzaldi bat aurkeztuko dute, "Los 4 Elementos" proiektu argitaragabea errepasatuko duena. Bost urteko abentura honek Patagoniatik Amazoniara eramango ditu, handik Afrikako Sao Tomé eta Principe oihaneko totem bolkaniko ikaragarrira, Himalaietako bidaia amaitzeko. Hori guztia harkaitzean, mistoan edo izotzean eskalatzeko zailtasun-ibilbideak irekiz. Gainera, Poutarrek azken urteetan horma handietako eskaladan, kirol-eskaladan, eski-jaitsiera handietan eta planetako leku urrunenetara egindako beste espedizio batzuetan egin zituzten jarduerarik garrantzitsuenak azalduko ditu, konferentziari izena ematen dion proiektu honekin batera. Pozak biziz eta drama bere haragietan haztatuz. Poutarrek beti harritzen gaituzte beren irudimenarekin sormenarekin eta maila goreneko irekierarekin.

