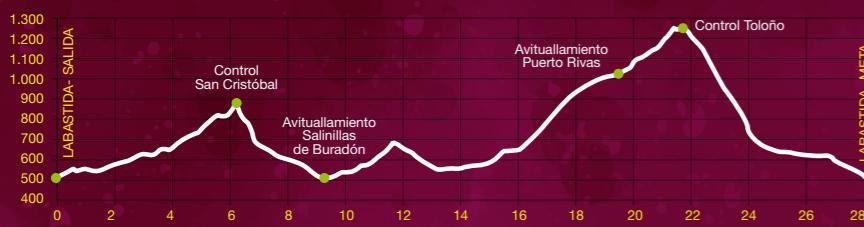


MARCHA CORTA



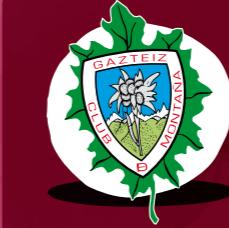
MARCHA LARGA



GAZTEIZ MENDIKO TALDEA
CLUB DE MONTAÑA GAZTEIZ

Pintorería, 74
Tel. 945 25 03 54
Fax 945 25 67 75

e-mail: cmgazteiz@cmgazteiz.com
www.cmgazteiz.com



40 MARCHA DE FONDO IRAUOPEN IBILALDIA



CONTAREMOS TAMBIÉN CON UN CIRCUITO ESPECIAL PARA NIÑOS/AS Y FAMILIAS



www.cmgazteiz.com



REGLAMENTO ARAUDIA

1 Esta **40º Marcha de Fondo** se celebrará el día **15 de mayo de 2022**, con salida de **Labastida (510 m) y llegada al mismo punto**.

2 El **recorrido Largo** será de **49,5 Km**, con 2.417 m de desnivel y tendrá el siguiente itinerario:

Labastida (510 m) (**Control de salida**)
- San Cristóbal (885 m) (**Control**) - Salinillas de Buradón (503 m) (**Avituallamiento líquido**) - Castillo de Portilla (770 m) (**Control**) - Tobera (660 m) (**Avituallamiento líquido**) - Moraza (1.054 m) (**Control**) - Berganzo (560 m) (**Avituallamiento completo**) - Articuacha (1.030 m) (**Avituallamiento líquido**) - Toloño (1.263 m) (**Control**) - Labastida (510 m) (**Control de llegada**)

La duración de la Marcha Larga será de **11 horas (tiempo máximo) y de 7 horas (tiempo mínimo)**. La salida será a las **7:00 horas**.

Se deberán pasar todos los controles indicados, dentro de los tiempos mínimo y máximo, establecidos por la organización, siendo descalificado quien no lo haga.

3 El **recorrido Corto** será de **28,4 Km**, con 1.481 m de desnivel y tendrá el siguiente itinerario:

Labastida (510 m) (**Control de salida**) - San Cristóbal (885 m) (**Control**) - Salinillas de Buradón (503 m) (**Avituallamiento líquido**) - Articuacha (1.030 m) (**Avituallamiento líquido**) - Toloño (1.263 m) (**Control**) - Labastida (510 m) (**Control de llegada**)

La duración de la Marcha Corta será de **7 horas (Tiempo máximo) y de 5 horas (Tiempo mínimo)**. La salida será a las **8:00 horas**.

Se deberán pasar todos los controles indicados, dentro de los tiempos mínimo y máximo establecidos por la organización, siendo descalificado quien no lo haga.

4 La Marcha se realizará individualmente, debiendo cada participante presentar su tarjeta de marcha en cada uno de los controles.

5 Los participantes seguirán en todo momento las instrucciones dadas por la organización, estando obligados/as a retirarse si así lo hacen saber los responsables del cierre o la organización. Los retirados deberán comunicar su abandono en el control más próximo.

6 Todos los participantes que realicen el recorrido completo, dentro de los tiempos mínimo y máximo establecidos, recibirán un recuerdo conmemorativo de la marcha.

7 Las inscripciones podrán realizarse desde el 4 de abril al 10 de mayo, a través de la página web www.zirkuitua.com o en la sede del CLUB DE MONTAÑA GAZTEIZ C/Pintorería, 74 bajo de lunes a viernes en horario de 19:00 a 21:30 horas. La cuota de inscripción es de 15 € federados en montaña y 18 € no federados.

Para más información enviar email a info@cmgazteiz.com

NO SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES EN LA SALIDA

8 Todo lo no previsto en este reglamento será solucionado por el Club de Montaña Gazteiz, organizador de la Prueba, que se exime de cuantas responsabilidades pudieran atribuirse por cualquier accidente, extravío o falta de preparación de los participantes, o cualquier otra causa imputable a la organización.

1 Iraupen-ibilaldi hau (40. Ibilaldia) **2022ko maiatzaren 15ean** ospatu egindo da; irteera **Bastida herrian(510 m)egingo da, eta helmuga leku berdinean gauzatu egindo da**.

2 Zirkuitu luzea, **49,5 km. -ko** luzeera eta 2.417 m.- ko garaiera izango du. Zirkuito honek, hurrengo ibilbidea jarraituko du:

Bastida (510 m) (**Irteerako kontrol puntu**) - Done Kristóbal (885 m) (**Kontrol puntua**) - Buradon Gatzaga (503 m) (**Hornidura puntua**) - Portillako gaztelua (770 m) (**Kontrol puntua**) - Tobera (660 m) (**Hornidura puntua**) - Moraza (1.054 m) (**Kontrol puntua**) - Berganzo (560 m) (**Hornidura puntua**) - Artikoatxa (1.030 m) (**Hornidura puntua**) - Toloño (1.263 m) (**Kontrol puntua**) - Bastida (**Iristeko Kontrol eta hornidura puntua**)

Ibilaldi luzearen **iraupen maximoa 11 ordukoia** izango da, eta **iraupen minimoa 7 ordukoia**. Irteera ordua goizeko **7:00etan izango da**.

Partaideak, lehenago aipatu izan diren Kontrol puntu guztietatik igaro beharko dira, eta noski, iraupen maximo eta minimoa errespetatu behar izango dute; arau hauek betetzen ez dituenak, deskalifikatua izango da.

3 Zirkuitu motza, **28,4 km. -ko** luzeera eta 1.481 m.- ko garaiera izango du. Zirkuito honek, hurrengo ibilbidea jarraitu egindo du:

Bastida (510 m) (**Irteerako kontrol puntu**) - Done Kristóbal (885 m) (**Kontrol puntua**) - Buradon Gatzaga (503 m) (**Hornidura puntua**) - Artikoatxa (1.030 m) (**Hornidura puntua**) - Toloño (1.263 m) (**Kontrol puntua**) - Bastida (**Iristeko Kontrol eta hornidura puntua**)

Ibilaldi motzeko **iraupen maximoa 7 ordukoia** izango da, eta **iraupen minimoa 5 ordukoia**. Irteera ordua goizeko **8:00etan izango da**. Partaideak, lehenago aipatu izan diren Kontrol puntu guztietatik igaro beharko dira, eta noski, iraupen maximo eta minimoa errespetatu behar izango dute; arau hauek betetzen ez dituenak, deskalifikatua izango da.

4 Ibilaldia indibidualki egindo da, eta partaide bakotzak bere ibilaldi-txartela aurkeztu behar izango du Kontrol puntu bakoitzean.

5 Partaide guztiek, organizazioak eman-dako argibide guztiak errespetatu beharko dituzte. Arau honek, ibilaldia bertan behera uztea barneratzen du, hots, organizazioak edo ibilaldia ixten duten pertsonak partaide bati ibilaldia bertan behera uzteko agindua ematen badiote, honek ezer ez esan gabe utzi behar izango du. Ibilaldia bertan behera utzi dutenek, haien erabakia Kontrol puntu hurbilenean esan beharko dute.

6 Ibilaldi osoa egiten duten parte-hartzaile guztiek, ezarritako gutxieneko eta gehieneko denboren barruan, ibilaldiaren oriorriari bat jasoko dute.

7 Izen-estateak apirilaren 4tik maiatzaren 10ra bitartean egin ahal izango dira, www.zirkuitua.com web orriaren bidez edo GAZTEIZ MENDI TALDEAREN egoitzan (Pintoreria kalea 74, beheal), astel-herenetik ostiralera, 19:00etatik 21:30era. Izena emateko kuota 15 eurokoa da mendián federatuta eta 18 eurokoa federatuta gabe. Informazio gehiago jaso nahi izanez gero, bidali e-maila info@cmgazteiz.com helbidera.

IRTEERAN EZIN IZANGO DA IZENA EMAN

8 Arautegi honetan sartu ez diren gai guztiek, Gazteiz Mendiko Klub-ak konpondu egingo ditu, bera baita zirkuituren antolatzailea. Gainera, Kluba ez da arduratu egingo partaideen prestaketa eza edo hauen bide galtzearen ondorioz ibilaldiaren garapenean gerta daitezkeen arazo, istripu edo edozein beste eragozpenetan.



NOTAS OHARRAK

- A** **Gazteiz mendi taldeak**, mendiko kiroletan federatua egotea aholkatzten du, bera ez baita lesio kasuan honetaz arduratuko.
- B** Irteera goizeko 7:00etan izango da ibilaldi luzerako (49,5 km) **Bastidatik**, eta goizeko 8:00etan ibilaldi motzerako (28,4 km).
- C** Organizazioak Hornidura puntu anitz izango ditu ibilbidearen baitan; horrek esan nahi du partaide bakotza izango dela bere hornidugaien arduraduna; batez ere uraren kudeaketarekiko kontu handia izatea aholkatzen da. Dutxa eta komuna zerbitzua egongo dira.
- D** Ibilaldi honen balizak, frogak bukatu ondoren jaso daitezkeen materialak izango dira (beti ere ibilaldia bukatzean jaso egingo direnak, noski).
- E** Frogak honetarako aholkatzen den oinetako mota, trekking botak edo trekking arinak dira. Zapatilla normalak gutxi izan daitezke lurraen gorabehera malkartsuak direla eta. Aholkatzen da eguzki betaurrekoak eta krema eramatea.
- F** Osasun-unitateak egongo dira ibilbide guztitik. Hauak, Arabako Gurutze Gorriko Talde Alpinoko partaideak izango dira.
- G** Gran parte del recorrido es agreste y espectacular. No es lugar para carreras ni para rebajar tiempos, sino para tomárselo con un poco de calma, un mínimo de precaución, aunque no encierra dificultad alguna.

**TOPE DE INSCRIPCIONES 500 PERSONAS
LASTERKETAREN TOPEA 500 PERTSONA IZANGO DIRA**